



ПРИЛОЖЕНИЕ

МРСК ЦЕНТРА

Специальный выпуск

От Белгорода до Ярославля

Зимний отдых в регионах МРСК Центра



ОТ РЕДАКЦИИ

Дорогие друзья!

МРСК Центра обеспечивает качественное электроснабжение потребителей в 11 регионах Центральной России. Зима, во время которой резко возрастают нагрузки на энергосистему, — своеобразный ежегодный экзамен на профессионализм для каждого из наших сотрудников. Но зима — это не только пиковые нагрузки в сети, мороз и налипший на провода снег. И для наших потребителей,

и для нас самих это, конечно же, Новый год и следующая за ним праздничная неделя, возможность отдохнуть и набраться сил для новых свершений.

Если вы еще не решили, где и как проведете новогодние праздники, вам поможет специальный выпуск приложения к газете «Российские сети», который вы держите в руках. О том, какие возможности для зимнего отдыха предлагают регионы, в ко-

рых работает МРСК Центра, расскажут сами сотрудники филиалов компании.

Наши коллеги рекомендуют места для активного зимнего отдыха: лыжные базы, горнолыжные комплексы и ледовые арены, делятся личными впечатлениями об обслуживании в санаториях, о посещении семейных туристических комплексов и заповедных уголков природы, советуют, куда лучше всего отправиться на охоту или зимнюю рыбалку.

Вы узнаете, какой регион считается родиной Снегурочки, какое место наиболее притягательно для отдыха с детьми, где можно пообщаться с настоящими северными оле-

нями, а где — понаблюдать за страусами эму или пройтись туристической тропой по местам обитания бурых медведей.

Город мастеров на Кудыкиной горе, поход на лыжах к волшебному источнику Мудрости, а также настоящий тропический рай в царстве снега и льда — это далеко не полный перечень того, что могут предложить регионы, в которых осуществляет свою деятельность МРСК Центра всем, кто захочет посетить их зимой.

Увлекательного чтения и приятного отдыха!

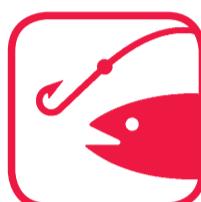
Самые-самые...



Самый большой горнолыжный комплекс в средней полосе России находится в Орловской области, на территории санатория «Мценск» (длина спусков – до 600 метров, перепад высот – до 80 метров).



Если Дед Мороз живет в городе Великий Устюг, то родиной его внучки считается Костромская область. Здесь находится больше всего связанных с ней объектов: терем Снегурочки, резиденция Снегурочки, а также ее почтовое отделение.



Одно из самых привлекательных в регионах присутствия МРСК Центра мест для рыбной ловли – Рыбинское водохранилище, расположенное на территории Ярославской и Тверской областей. Это самое большое рукотворное «море» в Европе.



БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Каникулы на адреналине

Где и как активно отдохнуть зимой – для белгородцев не вопрос. В пригороде областного центра работает несколько многофункциональных спортивных комплексов, предлагающих активный отдых на любой вкус: горные и беговые лыжи, коньки, санки и многое другое.

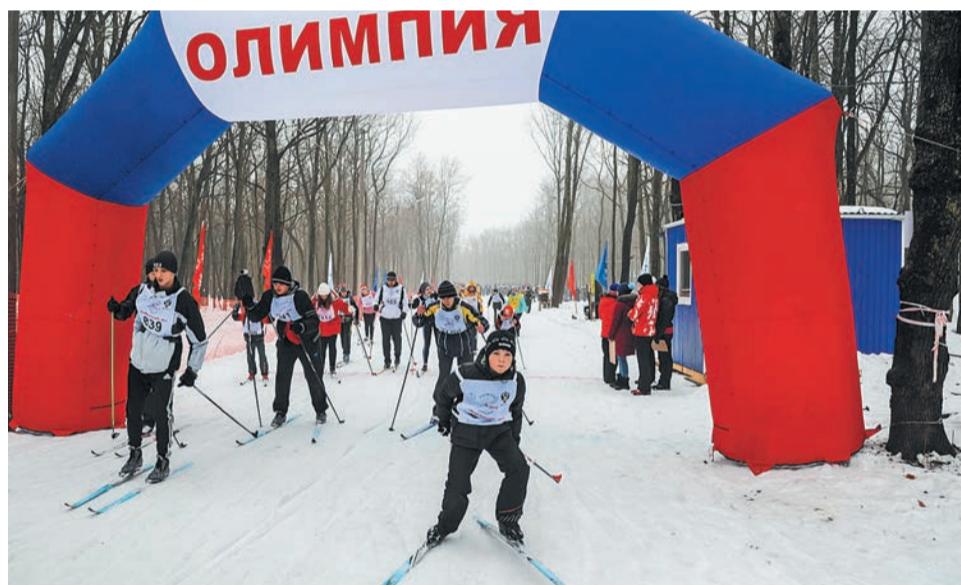
Неподалеку от микрорайона Новый-2 Белгородского района в живописных окрестностях лесного массива располагается трехкилометровая лыжероллерная трасса «Олимпия» с перепадом высот до 56 метров и шириной полотна в пять метров. Трасса построена совсем недавно по инициативе региональной федерации лыжероллерных видов спорта «Лыжня Белогорья» и сегодня является одной из лучших в России. К слову, именно «Олимпия» регулярно принимает реги-

ональный этап Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России», активное участие в которой принимают и специалисты филиала ОАО «МРСК Центра» – «Белгородэнерго».

На севере Белгородской области, в пригороде Губкина – города горняков и металлургов – располагается одна из лучших лыжных трасс не только этого, но и соседних регионов. Лыжня проходит по территории оздоровительного комплекса «Лесная сказка» в селе Ольховатка и занимает площадь в 12 гектаров. Профессиональные лыжники и любители активного отдыха на природе знают и любят эту трассу за сложность рельефа, ухоженность и удобство. Именно здесь регулярно тренируются лучшие спортсмены Белогорья, здесь они поддерживают спортивную форму, участвуют в соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях. Снег в «Лесной сказке», как правило, лежит до апреля.

Кроме того, «Лесная сказка» считается хорошей базой для организации культурного досуга и взрослых, и детей. Даже прогуливаться пешком по территории базы не только приятно, но и полезно: комплекс расположен в зоне хвойного и лиственного лесов.

В лесопарковой зоне поселка Дубовое в семи километрах от Белгорода работает горнолыжный комплекс. Спускаясь по извилистому серпантину дороги, вы будто переноситесь в Западные Альпы на вершину горы Монблан. Здесь, в живописной долине с блестящей гладью небольшого пруда и манящей свежестью смешанного леса, раскинулся новый спортивно-оздоровительный объект «Альпика».



На территории комплекса расположены пять хорошо подготовленных трасс различной степени сложности для катания на горных лыжах и сноубордах, общая протяженность которых составляет около 1700 метров. Здесь же работает редкий для центральной части России объект – пассажирская канатная кресельная дорога длиной 250 метров и пропускной способностью 1020 человек в час. Спортивный инвентарь можно взять напрокат прямо на месте, а начинающие спортсмены могут обратиться за помощью к инструкторам. Любители морожевания и зимней рыбалки по достоинству оценят расположенный рядом пруд.

Маленьких любителей зимнего досуга не оставит равнодушными **санно-лыжный комплекс «Белые горы»**, который находится в 800 метрах от поселка Майский по федеральной трассе М2 «Крым». Большую популярность не только у детей, но и у взрослых набирает тюбинг – катание по снегу на надувных санках. Это, пожалуй, самое веселое зимнее времяпрепровождение. А пока дети резвятся на заснеженных склонах, взрослые могут перевести дух в деревенской усадьбе «Светелка», расположенной в 100 метрах от лыжной базы, и отведать блюда, приготовленные по фирменным рецептам.

Для тех, кто пока не готов встать на лыжи или прокатиться на сноуборде, есть вариант попробовать себя на коньках на **ледовой арене «Оранжевый лед»**, расположенной прямо в Белгороде. Массовые катания – любимое развлечение жителей и гостей города.

БРЯНСКАЯ ОБЛАСТЬ

Отдых в партизанском крае

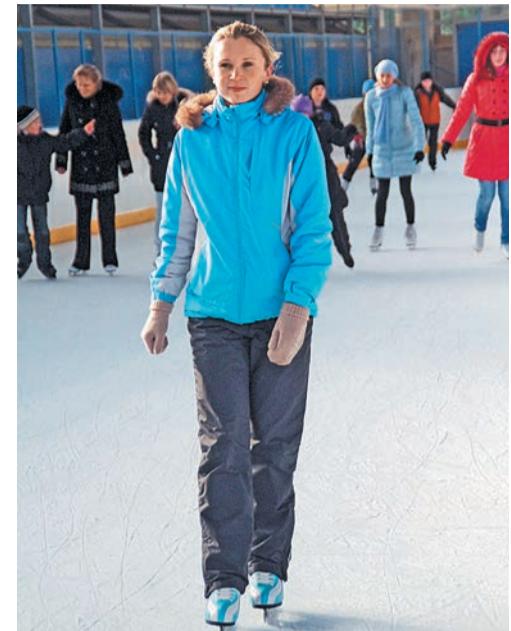
Наши коллеги дают советы тем, кто решит посетить Брянскую область во время зимних праздников.

**Для активных**

Ирина Дадон, начальник управления экономики и тарифообразования Брянскэнерго, призер открытых чемпионатов по горнолыжному спорту и сноуборду: «Поклонникам здорового образа жизни есть чем заняться в зимнее время года. Практически в самом центре Брянска, недалеко от центрального парка культуры и отдыха «Курган Бессмертия», в роще «Соловьи» расположены горнолыжные склоны спортивного парка «Варяг». Это настоящий островок здоровья! Здесь же рядом —

крытый каток и прорубь для моржей.

Именно в этом живописном месте проходит традиционный фестиваль зимних видов спорта «Твое время пришло». Инфраструктура спортивного парка «Варяг» позволяет горнолыжникам и сноубордистам чувствовать себя уютно и комфортно как при катании, так и во время отдыха. В перерывах между катанием вы можете выпить чашечку горячего кофе или чая и перекусить в кафе, а для больших компаний можно арендовать домики».

**Локотской конезавод**

Юлия Рыбакова, начальник отдела социальных отношений Брянскэнерго: «Рекомендую съездить на экскурсию на единственный на Брянщине завод по разведению лошадей. Поселок Локоть, центр Брасовского района, расположен в 81 километре от города Брянска. Локотские рысаки известны далеко за пределами Брянской области и России. На ежегодных международных соревнованиях они неизменно получают высокие оценки. Побывав на экскурсии, можно узнать о самых известных конезаводах России, о масти и породах лошадей, об использовании лошади в хозяйстве и на войне, о видах конного спорта и других интересных фактах, связанных с этими удивительными животными. В Локте предоставляется возможность вместе с тренером посетить конюшни, побывать в денниках, покормить с ладони знаменитых русских рысаков, просто полюбоваться этими грациозными животными».

Тропический рай в средней полосе

Юлия Ермакова, председатель первичной профсоюзной организации Брянскэнерго: «Вы видели когда-нибудь, как растут бананы, киви, папайя, гранаты, инжир, лимон и другие экзотические фрукты? Думаете, для этого нужно отправиться в тропические страны? Вовсе нет. Можно совершить поездку в Брянскую область и посетить настоящий тропический рай в средней полосе России — лимонарию, который расположен в поселке Добринь в пяти километрах от Брянска. В лимонарии выращивают около 20 видов растений: ананас, гранат, помело, маракуйю, папайю, финиковую пальму и другие. Однако это далеко не все чудесные экспонаты. Кроме экзотических растений здесь можно увидеть черных австралийских лебедей, лебедей-шипунов, белолобых гусей, уток разных мастей — мандаринок, казарок, каролинских уток. В просторных вольерах обитают пернатые семейства куриных: множество разновидностей кур декоративных пород, пять видов фазанов — настоящий птичий базар! А посещение лимонарии зимой — это особые, непередаваемые ощущения!»

**ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛАСТЬ**

От лыж до лунок

Зима в Воронежской области наступает в ноябре и длится почти до конца марта. Горнолыжные клубы, сноуборд, катание на коньках, отдых на турбазах в снежном лесу, зимняя охота и рыбалка, ледовые горки — среди огромного количества вариантов активного и веселого досуга каждый из вас найдет себе развлечение по душе.

Сверху вниз по снежной трассе

«В пределах Воронежской области я предпочитаю кататься на горнолыжном комплексе «Донгор», который находится в 15 километрах от Воронежа на Чернышевой горе, — советует ведущий инженер управления распределитель-

ных сетей Воронежэнерго **Роман Буханцев**. — Выгодное расположение и искусственное освещение позволяют кататься даже после работы в будние дни, демократичные цены не напрягают карман, хороший подъемник и грамотная организация не создают очередей, также нет проблем с парковкой. В общем, хорошее место и способ зарядиться позитивом на следующий трудовой день! Оттуда открывается потрясающий вид на реку Дон, поля, леса и северный район Воронежа. На склоне горы проложены три горнолыжные трассы, оборудованные подъемниками. Установлена искусственная система оснежения, а для начинающих действует учебный склон с подъемниками baby-lift».

**Ослепительный лед**

«Освещенные благоустроенные катки можно найти во всех районах Воронежа. Несомненно, самый любимый и **самый массовый каток** находится в центре города на площади Ленина по соседству с главной новогодней елкой. Музыка, яркие огни, народные гуляния, конкурсы и концерты художественной само-

деятельности — вы не просто покатаетесь на коньках, вы почувствуете себя в центре большого праздника! Если же вы предпочитаете более спокойное катание, то вам подойдут катки в ТЦ «Твой Дом», на корте «Адмирал», во дворце спорта «Юбилейный», в сити-парке «Град», — рассказывает ведущий специалист управления собственностью Воронежэнерго **Елена Полякова**.

Готовьте снасти

«Любимым зимним мероприятием наших сотрудников являются ежегодные соревнования по подледному лову рыбы, — отмечает инженер по охране труда отдела охраны труда и экологической безопасности Воронежэнерго **Наталья Косенкова**. — Хорошее дело заразительно: с каждым годом участников становится все больше, благо что мест в Воронежской области для зимней рыбалки предостаточно. Причем для этого совсем не обязательно выезжать за пределы Воронежа. В центре города на Воронежском водохранилище вы найдете немало рыбных мест».



КОСТРОМСКАЯ ОБЛАСТЬ

Следом за Снегурочкой



Письмо от Снегурочки можно заказать, посетив ее почту или через сайт snegurochkadom.ru



Терем Снегурочки открыт не только зимой: гостей он ждет круглый год

Сказочная зимняя Кострома – родина всеми любимой внучки Деда Мороза. Только здесь вы можете побывать у нее и «дома», и «на работе», уверяют наши коллеги из Костромаэнерго.

Терем Снегурочки находится неподалеку от центра Костромы. По словам специалиста отдела маркетинга и дополнительных сервисов Костромаэнерго Ильи Кузьминова, он уже стал настоящей визитной карточкой города. В тереме живут сама Снегурочка и ее помощники – Домовой, Домовиха и Кот Баюн. Есть здесь и ледяная комната, в которой круглый год температура удерживается на отметке -14°C . Комната собрана из блоков озерного льда уральскими мастерами. В этом ледяном царстве детей угождают коктейлем из талой воды с волшебными пузырьками, а взрослых потчуют традиционными русскими напитками из ледяных стопок. Для того чтобы гости не замерзли, им предлагают надеть специальные зипуны, а летом даже валенки.

Каждый, кто попадает в гости к Снегурочке в ее резиденцию, становится учеником Академии снежных чудес. Это развлекательные, познавательные, обучающие, интерактивные программы для любой аудитории. «Резиденция Снегурочки открылась в нашем городе совсем недавно, и мы с дочкой стали одними из первых ее посетителей. Мы увидели настоящее волшебное зеркальце и колодец с живой водицей. Снегурочка собрала целую коллекцию сказочных невероятностей и поделилась с нами секретами мастерства. Мы смогли дотронуться до самой макушки новогодней елки, оказались в снежной метели и загадали заветные желания», – говорит секретарь руководителя филиала ОАО «МРСК Центра» – «Костромаэнерго» Елена Глазунова.

Круглый год живет своей жизнью и почтовое отделение Снегурочки: постоянно работают механизмы, обрабатываются корреспонденции, прилетают и улетают почтовые голуби. Здесь можно отправить письмо, запустив его по волшебному конвейеру в сказочный почтовый ящик, а также заказать письмо от Снегурочки на любое торжество. Вы сами выбираете, кому, когда и по какому поводу хотите отправить письмо, из предложенных вариантов выбираете вид бланка, и — можете быть уверены! — адресат вовремя получит поздравление из сказочной Костромы!

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Александр Ерин,
начальник службы ЛЭП
филиала ОАО «МРСК Центра» –
«Костромаэнерго»:

– Моя семья очень любит отдыхать за городом. Один раз мы уехали аж за 200 км в усадьбу Щелыково – именно это место считается родиной Снегурочки. Катались на лыжах по сказочному лесу, умывались в Голубом ключике, где бьется сердце внучки Деда Мороза... Игры на свежем воздухе, новогодние забавы остались у нас неизгладимые впечатления на весь год!

КУРСКАЯ ОБЛАСТЬ

Зимний калейдоскоп

На территории Курской области есть множество мест, где можно интересно провести отпуск, выпавший на холодное время года.

Зима в Курской области снежная, но менее суровая, чем в соседних областях, – среднесуточная температура воздуха в январе составляет -8°C . Такой климат благоприятствует времязпровождению на свежем воздухе.

С каждым годом в Курске все больше внимания уделяется развитию и популяризации зимних видов спорта. С первыми морозами по всей территории области появляются залитые катки для массового катания на коньках и игры в хоккей.

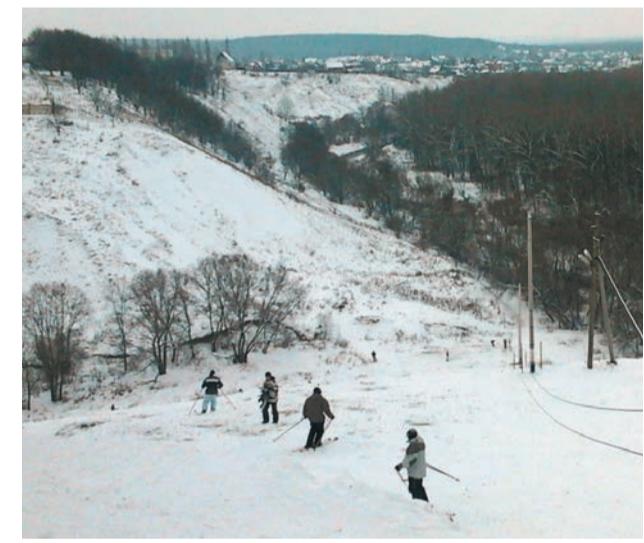
В Курске организованы два открытых катка с искусственным охлаждением и круглогодично работает Ледовый дворец «Арена». Комфортабельный спорткомплекс открыли в канун 2009 года, он стал объектом техприсоединения Курскэнерго.

Еще один интересный объект, при соединенный к сетям Курскэнерго, – страусиная ферма «Курский Дворик». Необычный птичник был основан в 2008 году в Золотухинском районе Курской области. Сегодня на территории 16,5 гектара обитает племя черного африканского страуса и страуса эму, о повадках и особенностях питания которых владельцы фермы готовы рассказать всем желающим, предварительно записавшимся на экскурсию.

Хотите полноценно отдохнуть и поправить здоровье во время отпуска? К вашим услугам один из самых популярных санаториев области – «Моква», расположенный в 15 километрах от Курска в старинном имении графа Нелидова, на берегу живописного озера. Санаторий специализируется на

лечении органов пищеварения и дыхания, а также сопутствующих заболеваний нервной, сердечно-сосудистой систем и опорно-двигательного аппарата. Санаторно-курортное лечение в здравнице отвечает самым современным требованиям.

Еще одно замечательное место для отдыха – санаторий Управления делами президента «Марьино» в Рыльском районе. Трехэтажный дворец знаменитого княжеского рода Барятинских был сооружен в начале XIX века. Здесь сохранились великолепная лепнина потолка, мраморные камини, первозданный паркет, предметы старинной мебели. На территории – круглый и овальный пруды с двумя островками. А по древнему заснеженному парку вас умчит тройка удалая.



Хуторская улица в Курске: горнолыжные спуски в черте города



Центральное здание санатория «Моква» – неоготическое строение XIX века

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Людмила Киреева,
инженер службы электрических
режимов филиала ОАО «МРСК
Центра» – «Курскэнерго»:

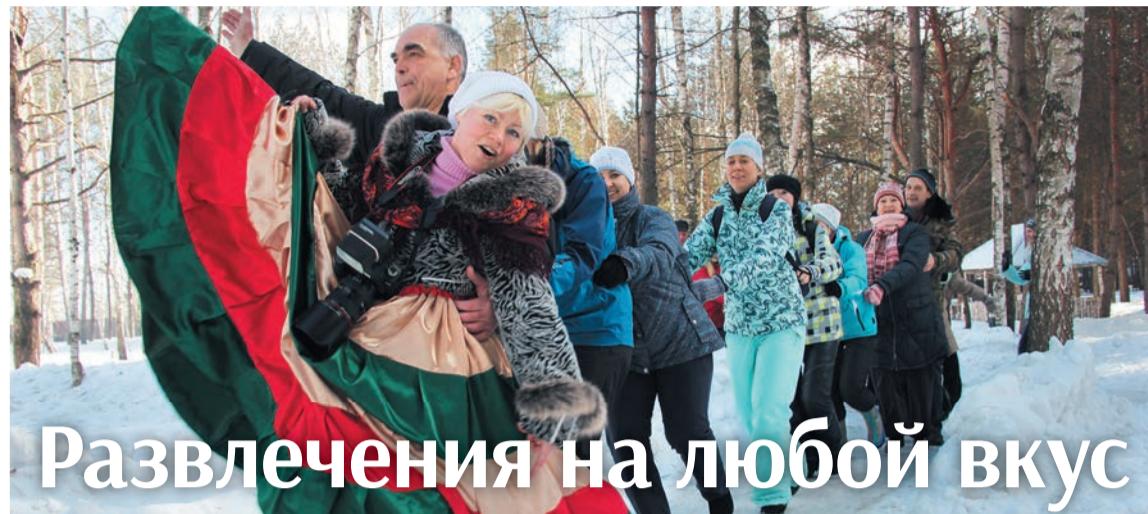
– В Курске есть все возможности для любителей горных лыж. Здесь на Хуторской улице расположены две трассы длиной около 200 метров каждая. Одна, круто спускающаяся к реке, подходит для экстремалов, другая, широкая и более пологая, – для всех категорий лыжников, включая начинающих.



Дмитрий Божак,
председатель совета ветеранов филиала
ОАО «МРСК Центра» – «Курскэнерго»:

– Я много раз отдыхал в «Мокве». Когда приехал туда в первый раз, был удивлен, что в 20 минутах езды от Курска расположена настоящая жемчужина нашего региона. За две недели комфортно отдохнул в экологически чистой природной зоне, восстановил здоровье и работоспособность. А прогулки по парку, свежий воздух способствовали хорошему настроению и заряду бодрости на долгое время.

ЛИПЕЦКАЯ ОБЛАСТЬ



Развлечения на любой вкус

Физкультурно-оздоровительные комплексы, базы отдыха, древнерусский Город мастеров на Кудыкиной горе — все это ждет тех, кто решит провести новогодние каникулы в Липецкой области.

Зима в России издавна славилась не только своими живописными снежными пейзажами, вьюгами и трескучими морозами, но и разнообразными зимними забавами. В наши дни зимние игры на свежем воздухе не менее популярны, так как вряд ли что-то может сравниться с их бодрящим весельем. Хотите убедиться в этом? Тогда приезжайте в Липецкую область, где любителей активного отдыха

ждут немало интересных маршрутов. Начнем с того, что в Липецке зимой работают 10 платных катков с предоставлением спортивного снаряжения напрокат. Среди них — два крытых и один круглогодичный каток на набережной реки Воронеж. Помимо этого, в городе заливаются порядка 20 хоккейных коробок. Любителей покататься на лыжах ждут в Нижнем парке, Парке Победы, СК «Липецкий металлург».

Настоящие же зимние красоты начинаются за городом. Бескрайние снежные просторы, елки в треугольных платьях, ледяные реки — и все это в одно-двуухчасовой доступности! Возможности для зимнего отдыха в Липецкой области предлагают около 20 баз, среди которых наиболее популярны спортивный комплекс «Форест Парк» и база отдыха «Чайка» в Задонском районе, культурно-развлекательный

центр «Никольский» в Усманском районе и база отдыха «Бригантина» в Грязинском районе. «Очень полюбили липчане и недавно открывшийся горнолыжный комплекс «Большая Кузьминка» в Липецком районе области, — отмечает главный юрист консультант сектора договорной работы Липецкэнерго **Вера Шипулина**. — Я стараюсь использовать любую возможность для активного отдыха на лыжах, поэтому здесь я — частый гость. Кроме лыж можно покататься на сноуборде и коньках, а также на тюбингах с достаточно высокого склона, и, что приятно, подняться на него в бугельном подъемнике».

Да что говорить, даже Дед Мороз любит погостить в новогодние праздники в Липецкой области, а останавливается он всегда на Кудыкиной горе в Городе мастеров в Задонском районе. И неудивительно, ведь этот парк отдыха — круглый год одно из излюбленных мест для семейного

времяпрепровождения жителей области. Природные красоты гармонично дополняют древнерусская крепость и тематические зоны с сюжетами из русского эпоса и любимых сказок. «Это отдых, можно сказать, на любой вкус, — рассказывает специалист отдела интегрированных систем менеджмента **Алина Пахомова**. — Для любителей острых ощущений лучший способ получить свою дозу адреналина — это сноубординг. Мы с друзьями называем эти экстремальные выражки катанием на плюшках. Для ценителей природы и свежего воздуха — поход на лыжах по рельефной местности к волшебным источникам: Мудрости и Глазному источнику. И конечно же, здесь просто масса развлечений для детей».

Так что если перед вами встанет дилемма, где провести предстоящие новогодние каникулы, — не раздумывайте, приезжайте. Здесь вы сможете отведать настоящего зимнего отдыха!

ОРЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ



Катаемся с удовольствием!

Обзор популярных горнолыжных баз региона представляет начальник отдела по связям с общественностью Орелэнерго, вице-президент Федерации горнолыжного спорта и сноуборда Орловской области, судья международной категории по горнолыжному спорту, инструктор и горнолыжный спасатель Эдуард Рудаков.



Горнолыжная база «Пронино»

Расположена в одноименном населенном пункте под Орлом.

Инфраструктура. На базе есть два двухэтажных домика на 14 человек. Номера в домиках нужно бронировать заранее. На территории базы расположены беседки, стационарные мангалы, каток, баня, теннисный корт, площадка для пейнтбола и озеро, в котором круглогодично клюют карась и карп.

Горнолыжный комплекс. Длина трасс: 240, 200, 180, 350 метров. Для сноубордистов построен «Сноуборд-парк» с трамплинами и рейлами. Заботливо и профессионально подготовленные склоны, покрытые плотным искрящимся снегом, — это скорость, виражи, адреналин. «Любишь кататься — люби и саночки возить» — это не про «Пронино». Здесь работают три бугельных подъемника (на северном и южном склонах). Трассы проложены как для опытных горнолыжников, так и для начинающих. В пункте проката снаряжения есть горные и беговые лыжи, сноуборды, санки и тюбинги. В кафе — закуски, шашлык, чай, кофе и горячий глинтвейн, которые согреют и восполнят ваши силы.

Санаторий-профилакторий «Мценск» (бывший пансионат АМО ЗИЛ)

Расположен в 65 километрах от города Орла, на берегу реки Зуши, в старинном липовом парке бывшей барской усадьбы. От Москвы его отделяют 320 километров, от райцентра Мценск — 12 километров.

Инфраструктура. Главный и лечебный корпуса, крытый 25-метровый бассейн, две сауны, бильярд, теннис, библиотека, футбольное и волейбольное поля, прокат инвентаря. Номерной фонд пансионата состоит из 104 номеров общей вместимостью 232 места.

Горнолыжный комплекс. Особенность санатория в том, что на его территории расположен самый большой горнолыжный комплекс в средней полосе России. Зона катания на горных лыжах представлена девятью трассами (две освещенные) суммарной протяженностью свыше четырех километров, которые обслуживают семь бугельных подъемников. Здесь есть склоны для новичков и профессионалов, а также специальные возможности для обучения горным лыжам детей. Длина спусков — от 300 до 600 метров с перепадом высот от 50 до 80 метров. Имеется пункт проката с самым современным горнолыжным оборудованием, начиная от VIP-класса и заканчивая бюджетными моделями. Кстати, горнолыжный комплекс санатория является не только тренировочной базой для горнолыжников Орла и близлежащих областей, но и местом проведения соревнований по подготовке и аттестации инструкторов Учебного центра Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России. На горнолыжных склонах санатория «Мценск» ежегодно проводятся чемпионаты и первенства Орловской области по слалому и скоростному спуску.



Парк активного отдыха «Горки»

Расположен на Болховском шоссе всего в 10 километрах от Орла.

Инфраструктура. Современный всесезонный курорт в живописном сосновом бору. Склоны различной высоты позволяют говорить о созданных природой естественных условиях для занятий зимними видами спорта. Здесь вас ждет двухэтажное уютное кафе в альпийском стиле, оснащенное бесплатным Wi-Fi. В прокате представлен широкий выбор снаряжения и инвентаря для безопасного и комфортного катания от ведущих производителей.

Горнолыжный комплекс. В отличие от других горнолыжных баз Орловской области «Горки» имеют две особенности. Во-первых, отличное качество склонов обеспечивается за счет системы искусственного осаждения (снеговые пушки) и снегоуплотнительной техники (ратрак), что позволяет получить максимальное удовольствие от катания. Во-вторых, склон оборудован безопасным и удобным опорным подъемником протяженностью 360 метров, а также безопорным подъемником длиной 200 метров с перепадами высот 60 и 45 метров соответственно.

СМОЛЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ

Своя собственная Швейцария

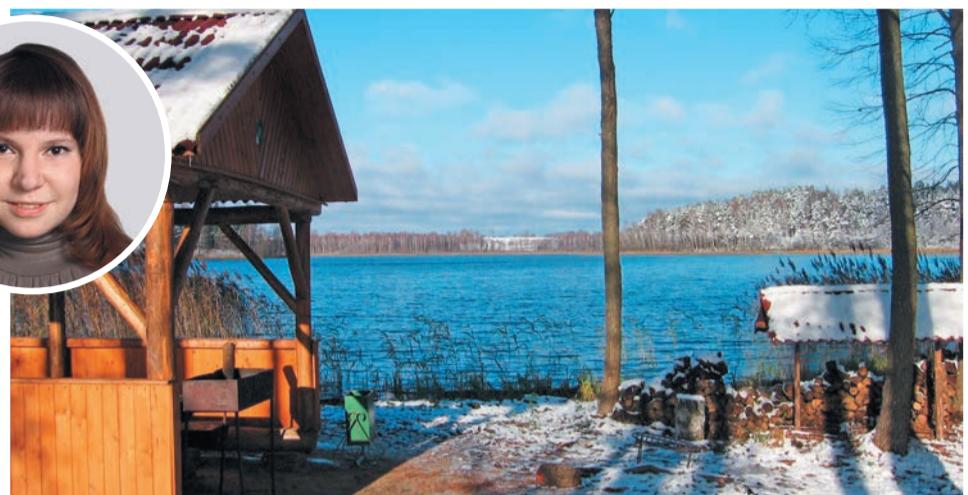
Хотите отдохнуть от городской суеты и окунуться в зимнюю сказку? Любите подледную рыбалку и зимние виды спорта? Приезжайте на Смоленщину!

В Смоленской области в зимний период можно найти огромное количество предложений по организации различного отдыха. **Мария Романова**, специалист отдела по связям с общественностью Смоленскэнерго, рекомендует гостям области посетить национальный парк «Смоленское Поозерье» на северо-западе региона. Это место в любое время года — отличный вариант для активного отдыха: уникальные озера парка богаты рыбой, туристические тропы представляют интерес для детей и взрослых.

Администрация парка предлагает гостям более десятка пеших и автобусных тематических экскурсий, а также одно- и многодневных туров. Вы сможете побывать на уникальном ледниковом озере, пройти партизанскими тропами, посетить места обитания бурых медведей, осмотреть дендропарк рядом с деревней Боровики.

«Здесь можно все: порыбачить или отдохнуть на берегу с семьей, покататься на лыжах или просто прогуляться по зимнему лесу, устроить пикник. «Смоленское Поозерье» — край, где любой найдет себе увлекательное занятие независимо от времени года и погоды. Не зря парк называют смоленской Швейцарией», — отмечает Мария.

Санаторий в поселке Пржевальское. Прекрасное место для зимнего отдыха и восстановления сил. Основная специализация санатория — заболевания желудочно-кишечного тракта и периферической нервной системы. Также здесь лечат болезни опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, бесплодие, воспалительные гинекологические заболевания и воспалительные заболевания предстательной железы у мужчин, а также профессиональные за-



«Смоленское Поозерье» занимает около 3% территории области

болевания. Такой широкой специализации санатория способствуют лечебные факторы, включающие питьевую сульфатно-кальциево-магниевую воду, хлоридно-натриевые рассолы, местные иловые сапропелевые грязи.

Ловись рыбка большая и маленькая. Зимняя рыбалка — самый распространенный вид отдыха смолян в холодное время. Область богата водоемами, и, не выезжая далеко из своего населенного пункта, можно с успехом отдохнуть и наловить рыбы.

Кроме многочисленных озер национального парка, где обитает 33 вида рыбы (всего в водоемах области 43 вида), хороший рыбаком порадуют Десногорское, Вазуское и Язуское водохранилища. Богато на улов озеро Диво. Здесь обитает вся местная ихтиофауна — щука, судак, плотва, ерш, окунь. Удачной будет рыбалка на озерах Акатовское, Чепли, Большое Рутавечь, Каспля, Куприно и других. Приезжайте порыбачить к нам, и вы сами в этом убедитесь!



Автор фото — Андрей Маренков, мастер по ремонту транспорта западного участка механизации и транспорта Смоленскэнерго, призер фотоконкурса рыболовов (проводился в филиале в 2012 году)

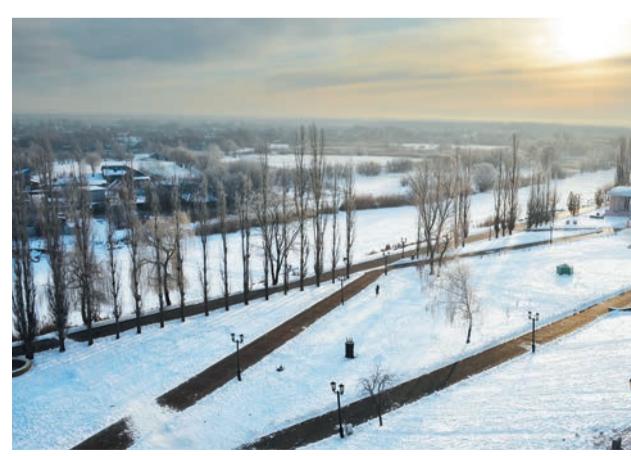
Активный отдых в Смоленске

На городской центральной площади каждую зиму открывается необычный каток — площадка для катания заливается прямо в центре площади! Два ледовых дворца открыты для посетителей круглый год. Что касается катания на лыжах, в городе есть специализированные лыжные базы, а также оборудованные трассы в парках и за городом. Так, в поселке Красный Бор (оздоровительный лагерь «Смена») есть трех- и пятикилометровые лыжные трассы, которые проходят по лесным аллеям. Одна из трасс освещается, так что можно кататься и в вечернее время.

ТАМБОВСКАЯ ОБЛАСТЬ



Туркомплекс «Русская деревня» — прекрасное место для отдыха!



В горках для зимнего катания в Тамбове недостатка нет

Отпускными маршрутами

Зимние каникулы, проведенные в Тамбовской области, обеспечат вас яркими эмоциями, новыми впечатлениями и помогут восстановить баланс душевных сил и физического здоровья.

В сем, кто решит отдохнуть зимой в Тамбовской области, обязательно стоит побывать в туристическом комплексе «Русская деревня», советуют наши коллеги из Тамбовэнерго. Комплекс расположен на берегу реки Вороны — в селе Карапеевка Инжавинского района. Здесь разработано несколько интересных маршрутов. Например, посещение Краеведческого музея в поселке Инжавино, Музея-усадьбы Сергея Рахманинова, расположенного в 60 километрах от села Карапеевка, где ежегодно проводятся международные музыкальные фестивали. Так же можно побывать в святых местах, церквях в селах Карапул, Ольшанка, Терновое, Трескино. В связи с возрастающим интересом современников к крестьянскому восстанию во главе с А. Антоновым разработан эксперсионный маршрут по местам, связанным с этими событиями.

Вы заядлый охотник или рыбак и хотите совместить приятное и полезное? В Инжавинском районе есть для этого все возможности. Осеню и зимой наиболее популярна охота на лося, кабана, зайца,

весной — на пернатую дичь. Возьмите с собой рыболовные снасти — они вам пригодятся. В озерах и реках Инжавинского района можно поймать жереха, судака, карпа, леща, карася, щуку, окуня и других пресноводных рыб.

Если говорить о зимних видах спорта, то зимой в Тамбове планируют залить около 20 площадок для катания на льду. А к числу **крытых катков** недавно добавился новый — в северной части города, в поселке Радужном. Спортивный объект получился очень красивым, современным и удобным, с раздевалками и помещениями для хранения и сушки формы, тренажерным и хореографическим залами, медицинским кабинетом, административно-бытовыми помещениями, буфетом. Детей и взрослых радует, что каток работает круглогодично. Здесь проходят соревнования и учебно-тренировочные занятия по хоккею с шайбой, шорт-треку и фигурному катанию. К тому же на катке установлен трансформирующийся борт, соответствующий по качеству европейским стандартам.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Татьяна Шчивнова,
ведущий специалист управления собственностью филиала ОАО «МРСК Центра» — «Тамбовэнерго»:

— Зима — это мое самое любимое время года, которое мы всей семьей стараемся провести интересно и с пользой для здоровья. Мне, как и моим детям, нравится кататься на коньках, когда шумно и весело. В Тамбове с наступлением уже небольших морозов заливают несколько больших катков в разных частях города.

ТВЕРСКАЯ ОБЛАСТЬ

Хаски, олени, Рыбинка

«Чукавино» и Рыбинское водохранилище — посещение этих двух мест в Тверской области сделает ваш зимний отдых по-настоящему запоминающимся, считают наши коллеги из Тверьэнерго.

Чудеса в «Чукавино»

Мы продолжаем верить в чудеса. И они случаются... в «Чукавино». Этот туристический комплекс в Старицком районе — один из немногих в России профессиональных центров ездового спорта, где занимаются разведением и тренировкой собак пород сибирский и аляскинский хаски, аляскинский маламут, самоедская лайка — всего в питомнике их более сорока. Они доверчивы, дружелюбны, обожают детей и с удовольствием позируют перед фотокамерами. Проверено — общение с этими мудрыми и красивыми животными дарит мощный заряд положительных эмоций. А еще здесь вас встретят настоящие северные олени! Общительные и любопытные, они вызывают бурю восторга — может быть, потому, что напоминают героев мультфильмов и чудесных сказок.

Таинство и волшебство продолжаются. «Обряд посвящения в «краснокожие», чаепитие у костра под завораживающие звуки бубна, встреча с вождем индейцев-апачи. Детей ждут увлекательные истории о быте индейцев, шаманские танцы, оттачивание навыков охотника, боевая раскраска лица. Попробуйте загадать желание у шаманского столба и привязать шелковую ленту — оно обязательно сбудется!

Волшебная природа окружает вас на лыжне, катке, ледяной горке. Вы получите непередаваемые ощущения от катания на собачьих упряжках, в специальных санях, нартаках. Здесь можно научиться управлять запряженными собаками и встать на место каюра, погонщика упряжки. Нет ничего невозможного! С вами опытные инструкторы, которые обеспечат безопасность. Не откажите себе

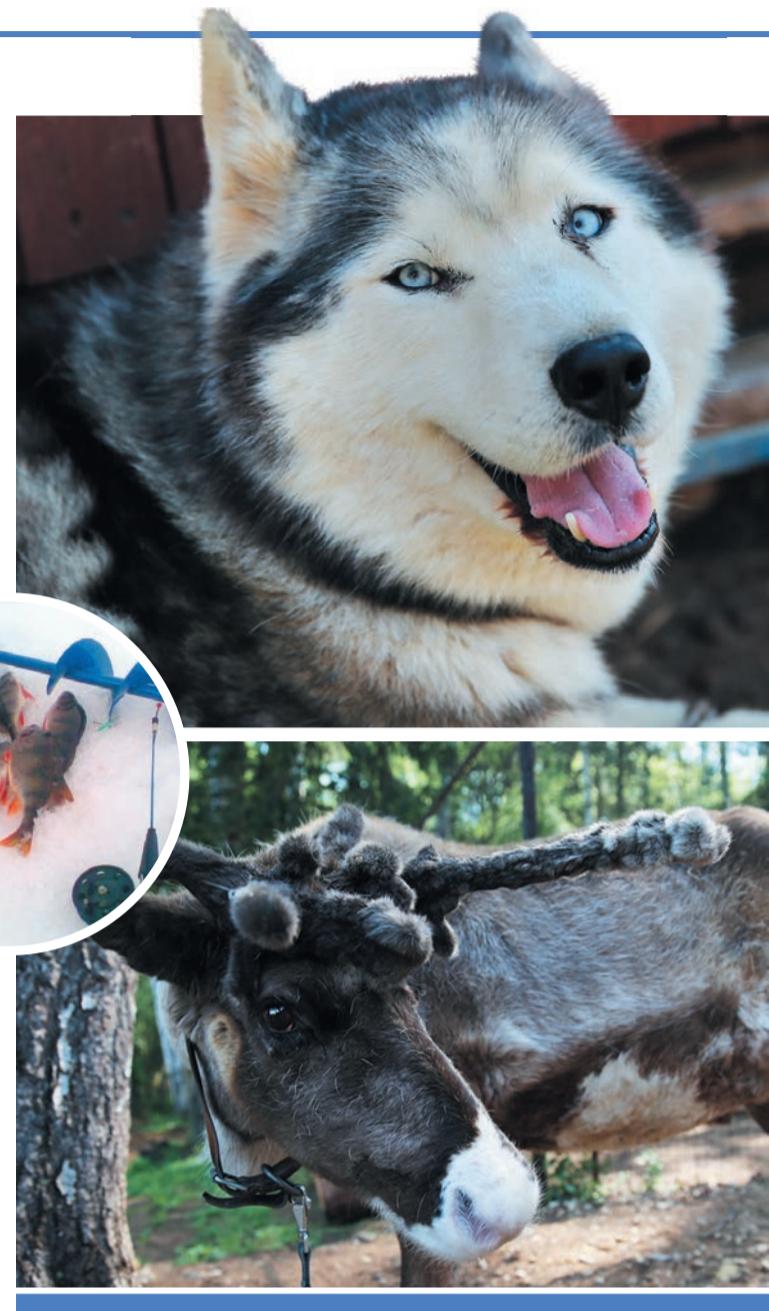
в удовольствии совершив конную прогулку по сказочному лесу. Хочется чего-то экстремального? Катание на квадроциклах или багги оставит неизгладимые впечатления!

Рыбалька на Рыбинке

Рыбинка — так у рыбаков зовется Рыбинское водохранилище, которое в любое время года привлекает внимание и тревожит душу не только рыбаков, но и любителей активного отдыха. Зимой вас гарантированно поджидают лещ, плотва, синец, налим, щука, судак, окунь, ерш, язь. Ну а вечером — теплый очаг и горячий ужин на туристической базе отдыха «Биосфера» в деревне Приворот Весьегонского района.

Охотничья и рыболовная турбаза располагается на реке Себла, у Рыбинского водохранилища. Прямо напротив находится Дарвинский заповедник, а вокруг — нетронутый цивилизацией лес. К вашим услугам коттеджи на всю семью и плавучая гостиница, целых две русских бани, отличное трехразовое питание.

Опытные егеря подберут отличное место, обеспечат рыболовными снастями и предоставят технику. Тут уж сами выбирайте средство передвиже-



Посещение «Чукавино» вызовет чувство восторга не только у детей, но и у взрослых

ния — снегоход, аэроход, лодка, катер или даже вертолет! На площади в 150 га разнообразной живности видимо-невидимо —

олень, лань, кабан, заяц, тетерев, фазан. Так что результативные и увлекательные рыбалка и охота гарантируются.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ**Денис Морозов,**

начальник управления взаимодействия с клиентами филиала ОАО «МРСК Центра» — «Тверьэнерго»:

— Почему я люблю зимнюю рыбальку? Для меня это и увлечение, и спорт. Самое удачное для хорошего лова время — по первому и последнему льду. И несмотря порой на отвратительную погоду, дождь со снегом или метель, все равно хочется снова на свои рыбные места. Вот поэтому меня и тянет на зимнее озеро, водохранилище или реку. Таких же ощущений и вам желаю.

ЯРОСЛАВСКАЯ ОБЛАСТЬ



Это энергичные праздники!

На территории Ярославской области действуют несколько зимних курортов, предлагающих катание на горных и беговых лыжах, санках, а также массу других зимних развлечений, которые заинтересуют и взрослых, и детей.

Парк активного отдыха и развлечений «Забава» расположен всего в 15 километрах от Ярославля, неподалеку от Белкино. Почему бы не отправиться сюда с друзьями на выходные? Четыре высокие горки в парке — вот все, что вам нужно. Самая высокая и крутая из них — Чертова гора пользуется большой популярностью у любителей экстрима. Семейная горка — это более пологий вариант. Дальняя горка — самая длинная. На Детской горке можно кататься на санях-ватрушках (сноутубинг). Приезжайте, берите санки напрокат и катайтесь сколько душе угодно.

В центре спорта и отдыха «Демино», ближе к Рыбинску, кроме лыж и коньков вас ждет необычный аттракцион — катание на санях за снегоходом. Очевидный плюс «Демино» в том, что это не только современное, но и очень живописное место.

На ватрушках катаются и в экстрим-парке «Шакша» — это в 25 километрах от Ярославля. Для сноутубинга здесь оборудована специальная трасса. Кроме того, в парке можно покататься на снегоходах, полететь на мотопарапланах. Но ко-

нечно, в первую очередь Шакша — это рай для лыжников и сноубордистов, как новичков, так и профессионалов.

Недалеко от Ярославля, в районе Дубков, открыт спортивный парк «Изгиб». Многие ярославцы и гости города считают этот парк лучшим в нашей области. Здесь есть где покататься на горных или беговых лыжах, на сноуборде, на надувных ватрушках, снегоходах. Для профессионалов построена трасса особой сложности, изобилующая крутыми поворотами, волнами и буграми. Сноубордистов и ньюスクлеров ждут в экстрим-зоне с трамплинами. Новички катаются на учебном склоне под руководством инструкторов-профессионалов.

Любимым местом зимнего отдыха из вышеупомянутых у ярославских энергетиков, бесспорно, является парк «Забава». Сотрудники Ярэнерго приезжают сюда по нескольку раз в год. Зимой в парке проводится корпоративный туристический слет «Энергичная зима», в котором ежегодно участвуют более ста

человек. Несмотря на морозную погоду, это мероприятие всегда превращается в настоящий праздник. Энергетики отлично проводят время и после соревновательной части турслета: ездят на квадроциклах, катаются на пневмосанях за «Бураном» и просто гуляют по живописному лесному массиву на территории парка.

«Парк «Забава» — хороший вариант для тех, кто любит активный отдых на свежем воздухе, — делится впечатлениями ведущий инженер управления технологических присоединений филиала ОАО «МРСК Центра» — «Ярэнерго» Екатерина Васильева. — Это полный комплект традиционных зимних развлечений, место для пикника, баня и детские зоны. Мне там больше всего нравится кататься на санях, когда летишь вниз почти как на американских горках. Из Ярославля ехать совсем недалеко, и цены вполне приемлемые. Наши сотрудники часто приезжают туда как на корпоративы, так и своими компаниями».



В ФОКУСЕ

Зима больших возможностей

На этой карте отмечены самые популярные объекты зимнего отдыха в регионах присутствия МРСК Центра, которые рекомендуют посетить наши коллеги.

